

وزارة النقل واللوجستيك
الوكالة الوطنية للسلامة الطرقية

التوقف لمدة 20 دقيقة بعد كل ساعتين من السياقة.

C

1



الواجب إجراؤها قبل السفر



وسائل تنظيف الزجاج الأمامي



مستوى الزيت



يترتب على السفر في فصل الصيف بعض المخاطر المرتبطة أساسا بالإزدحام وطول الرحلات، مما يؤدي إلى زيادة التعب والإرهاق أثناء الطريق. وهذا سبب إضافي يجعلك تحرص على السفر بسيارة في حالة ميكانيكية ممتازة.

بعض النصائح للسفر الآمن

01

ضع حزام
السلامة وألزم
كل الركاب
بوضعه

02

دع الركاب
المرافقين
لك يجيبون
على مكالماتك

03

التزم بعلامات
تحديد السرعة

04

خذ فترة
راحة كل
ساعتين

05

تناوب
على القيادة
في حالة
التعب

06

حافظ على
مسافة الأمان
بينك وبين السيارة
الموجودة أمامك

معدات هامة لسيارتك



مثلث
التنبيه

السترة
العاكسة



مجموعة
من المحابيح
الاحتياطية

الإطار
الاحتياطي



مطفأة
الحريق



معدات
الإسعافات الأولية



على الطريق

ابق على حذر!

قبل **الإنطلاق**، تأكدوا من أخذكم
للنوم الكافي من النوم.

تجنب مخاطر التعب
والنوم أثناء القيادة.

النوم لفترة
05 ساعات =
يضعف ثلاث
(03) مرات خطر
وقوع حادثة سير
أو أقل

حسب إحصائيات حوادث السير، فإن فترة
العطلة الصيفية، خاصة أشهر يوليو
وآغست وشتنبر، تشهد ارتفاعاً في عدد
الحوادث والضحايا مقارنة بالأشهر الأخرى.